



社会福祉法人

# Welcome 東城有栖会

ありす採用メルマガ NO.11

おくだ あやこ  
**奥田 綾子**

東寿園福祉作業所

職名／目標工賃達成指導員



## 私の仕事内容

主に障がい者の方々と一緒に働いています。毎日の仕事で小さなやりがいや達成感を感じてもらえるように、その人に合った仕事を見つけるのが仕事だと思っています。ひとつの大きな作業の中で、どの部分が合うのかを見極めたり、もう少し頑張れば出来るような事は、いっしょに取り組んでみたりしています。

## 1日のスケジュール

- 8:30 出勤  
職員ミーティング
- 8:50 朝の会・ラジオ体操
- 9:00 作業開始
- 12:30 お昼休憩
- 13:30 作業開始
- 15:00 作業終了・帰りの会・掃除
- 15:30 見送り・作業の仕上げ
- 16:30 職員ミーティング・翌日の準備
- 17:30 業務終了・退勤

## この仕事の楽しいところ・気を使うポイント

ここに来る人達のやってみたら「できた！」と思える仕事を探します。ときどき意外な形で「それピッタリだね！ あったね！ できること！」と思える瞬間があって、その時はとても嬉しいです。その人に少し自信が見えたりするときは、私もやりがいを感じます。

気を付けているのは伝え方。言葉を伝えた時に、色々な取り方があります。1回の説明では理解しにくい人や伝えたいこと以外を受け取る人、はじめの何回かは聞いていないなど。伝え方を考えて、なるべく分かりやすく丁寧に伝えるようにしています。難しいと思う言葉は簡単に変換して。イラストを使って説明することもあります。伝えた後は、理解してもらえたかどうか聞き直して、確認するようにしています。

## 学生へメッセージ

「みんな違ってみんないい。あなたはあなたでいい。」

先輩職員に言われて、今も大切にしている言葉です。「良き支援員て？」と模索していた時「みんな同じでない方がいいよね。人それぞれ違うから色々な形のサポートがある。あなたに出来ることをすればいいと思うよ。」と言われました。

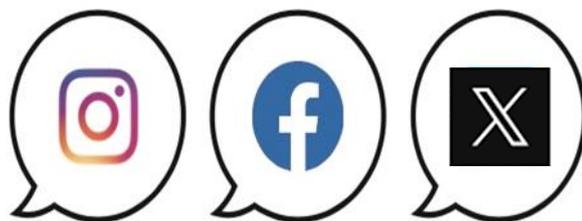
いい意味で肩の力が抜けたし、自分を認めてもらった気がして、とても嬉しかったことを覚えています。

それからは、私の中で職員とか利用者などの境がなくなり「お互い認め合って、できることを協力しながらやっていきましょう！」という感覚になりました。障がいを持たれている方も同じ人間です。話せばちゃんと伝わるし、私たちには真似できない得意技も持っていて、とても個性的な人の集まりだと思います。私はここで人とのお付き合いの仕方を学ばせてもらいながら、小さな達成感ややりがいを見つける仕事をしています。興味を持たれたら是非、いっしょに働いてみませんか？

発行日 2024年5月15日

発行元 (社福) 東城有栖会ブランディング広報チーム

(社福)東城有栖会



# SNS

# をチェック!!

各施設の様子やイベントなどを

発信していきます!



 **Instagram**   
@toujou.alice

 **Facebook**   
tojoalicekai

 **X**   
@tojoalice

連絡先 〒729-5125 庄原市東城町川西947-2  
(社福)東城有栖会 ブランディング広報  
TEL 08477-2-2125 FAX 08477-2-5758