



社会福祉法人

# Welcome 東城有栖会

ありす採用メルマガ NO.5

ふじかわちなみ

藤川 千奈美 介護福祉士

ヘルパーステーションありす

資格/介護福祉士 出身校/新見公立短期大学

ありがとうと言ってもらえると  
うれしい!

## 1日のスケジュール

- 8:30 出勤  
ミーティング  
訪問出発
- 12:00 帰所、記録
- 12:30 休憩、昼食
- 13:30 訪問出発
- 16:30 帰所、記録
- 17:00 ミーティング
- 17:30 退勤



## ① 就職のきっかけ

結婚し、2人目の子どもの出産を終え夫の家族と同居。下の子が1歳になるのを機に、家の近くで働ける場所を探していました。

きっかけは義母が施設職員と知り合いだったことや、同じ新見短大の同級生2人が働いていた施設だったこともあり、誘ってもらいました。

## ② この仕事の楽しいところ

訪問して「ありがとう」「助かったわ」と言ってもらえるとうれしい。卒業後は特養一本で働きたいと思っていましたが、ヘルパーの前に認知症デイサービスの職員を経験して「こんな楽しいところがあるのか!」と思って世界観が変わりました。いろんな家があって生活を楽しんでいらっやいます。料理や畑仕事、庭のお手入れ等など自由にされており、見ていてこちらも楽しいのが在宅介護の魅力です。

## ③ 気を使うポイント

やってあげたくなる気持ちをぐっと堪えてできることは取らない様に…利用者の生活を守ります。ヘルパーは時間も30分間や1時間と決まっているので時間配分も考えながら動くのも最初は難しかったです。各家庭の方法に合わせるのも大切です。

## ④ 学生へのメッセージ

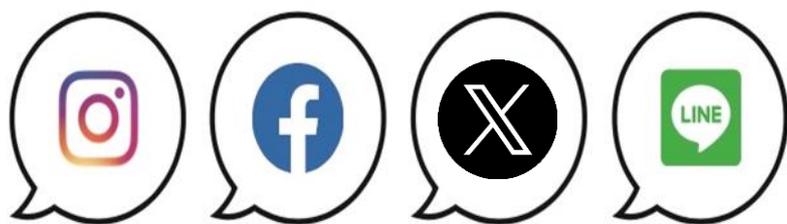
いろんな施設・サービス種類を知り調べた中で、ボランティア活動をして就職しました。施設を自分の目で見て、実際に行ってみて下さい。声かけ等も聞き、どういう職員さんが働いているのか職場の雰囲気を知るのに有効だと思います。ぜひこの東城有栖会にも見学に来て下さい!

発行日 2023年10月15日

発行元 (社福) 東城有栖会ブランディング広報チーム

(社福)東城有栖会

# SNS



# をチェック

各施設の様子やイベントなどを

発信していきます!



Instagram

@tougou.alic



Facebook

tojoaliceka



X

@tojoalice



連絡先 〒729-5125 庄原市東城町川西947-2  
(社福)東城有栖会 ブランディング広報  
TEL 08477-2-2125 FAX 08477-2-5758