



3がつのこんだてひょう 油木保育所



		10じのおやつ	きゅうしょく	3じのおやつ
1	金	アンパンマンソフトせんべい	ごはん・さかなのムニエル・ポイルキャベツのサラダ・コンソメスープ・バナナ	ロールサンド
2	土	あげせんべい	すきやきどん・とうふのかきたまじる・キャラクターチーズ	カステラ
3	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
4	月	ポーロ	【ひなまつり献立】おひなさまずし・さといものそぼろに・すましじる・いちご	あられ
5	火	ウエハース	ゆかりごはん・にくじゃが・ひじきとツナのサラダ・はくさいのみそしる・バナナ	シュガートースト
6	水	きなこもちせんべい	ごはん・さけのチーズやき・こふきいも・のっぺいじる・みかん	プリンアラモード
7	木	バナナチップス	ごはん・はっぼうさい・ちゅうかふうすのもの・ちゅうかふうかきたまスープ・たっぷりてつぶんヨーグルト	ツナサンド
8	金	しおせんべい	【おたのしみランチ】ロールパン・ハンバーグステーキ・グリーンサラダ・キャロットスープ・カットフルーツ・アップルジュース	チーズケーキ
9	土	コーンフレーク	タコライス・やさいたっぷりコンソメスープ・ミニゼリー	いちごジャムマフィン
10	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
11	月	きなこもちせんべい	さんしょくそぼろどん・はくさいのいそべあえ・とうふのすましじる・プルーン	スイートポテト
12	火	クラッカー	ごはん・ちくわのカレーふうみあげ・こまつなのうめびたし・ぶたじる・りんご	とうにゅうチョコレートプリン
13	水	ポーロ	【リクエスト】やさいたっぷりやきそば・だいこんのサラダ・とうみょうとバナナのスープ・バナナ	ふろランタン
14	木	あげせんべい	【リクエスト】チャーハン・ひじきのナムル・ちゅうかふうスープ・おうとう	ハムチーズむしばん
15	金	アンパンマンソフトせんべい	【リクエスト】とろ〜りカレーうどん・さつまいもサラダ・なかよしフルーツ	マドレーヌ
16	土	たべっこビスケット	げんきもりもりぶたどん・じゃがいものみそしる・キャラクターチーズ	ホットケーキ
17	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
18	月	コーンフレーク	ごはん・クリームシチュー・ゆでたまごとキャベツのサラダ・オレンジゼリー	ころころラスク
19	火	ウエハース	なめし・からあげチキン・くずきりのすのもの・はくさいのみそしる・いちご	たこやき
20	水	ポーロ	ごはん・カレイのごまふうみやき・もやしとひじきのごまあえ・けんちんじる・りんご	ホットドック
21	木	☆	☆ ☆ ☆ しゅんぶんのひ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
22	金	あげせんべい	マーボーどん・ぐだくさんのちゅうかスープ・はるさめサラダ・プルーン	にんじんマフィン
23	土	☆	☆ ☆ たいしょしき ☆ ☆	☆
24	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
25	月	あげせんべい	ありすのもりのビーフカレー・コールスローサラダ・みかん	ロールサンド
26	火	コーンフレーク	ふりかけむぎごはん・ミートオムレツ・ほうれんそうとコーンのあえもの・マカロニスープ・りんご	おこのみやき
27	水	しおせんべい	ごはん・さけのゆうあんやき・やさいのコンコンあえ・さつまいものみそしる・とうにゅうプリン	フレンチトースト
28	木	ウエハース	ごはん・こうやどうふいりハンバーグ・ブロッコリーのおかかあえ・ごもくじる・バナナ	しほりだしクッキー
29	金	たべっこビスケット	ごはん・てりやきチキン・きりぼしのあますあえ・さといものみそしる・いちご	さくさくメロンパン
30	土	きなこもちせんべい	たまねぎおばさんのミートスパゲティー・ミモザサラダ・ババロア	フライドポテト
31	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆

3月の献立

☆1日ひなまつり献立

☆8日お楽しみランチ・誕生日会
ハンバーグステーキなど
大好きな献立です。
幼児組はみんなで会食し
うめ組はナイフとフォーク
に挑戦!

☆13~15日リクエスト給食
うめ組がもう1度食べたい
献立です。うめ組は牛乳が
つきます。

食事の約束

- 食事前に手を洗う
- あいさつをする
- 食事中に席を立たない
- よくかんで何でも食べる
- 食べ物をお口に入れたまま話をしない
- 音を立てて食べない
- はしを正しく持ち、反対の手で食器を持つ

その他にも食事中はテレビを見ない
片付けをするなど家庭で食事の時の
約束を決めておきましょう。
家族みんなで話しながら食べると
楽しい食事になりますね。

●午前と午後のおやつには、それぞれ牛乳などがつきます。 ●食材納品などの都合により、献立を変更する場合があります。
●午前のおやつは乳児のみとなります。