



とよまつ保育所
ありすのもり

R2.8.31

9月のえんだより

水あそびで盛り上がっていた園庭は、運動あそびや虫とりを
楽しむ姿へと変わってきました。残暑厳しい中ですが、水分補給を
十分に行いながら、しっかりと運動あそびを楽しんでいます。
あそびの中で、体を動かす気持ちよさを感じながら、年齿合に応じて
勝負の世界を知り、「やりきる力」「自分に負けない心の強さ」をつけて
いきます。そんな幼児組さんを見て、年少組さんの憧れもふくらみます。
楽しさ葛藤の中で、友だちとの「絆」も深まる秋です。

ちっちゃなお友だちの中でも、かわいい絆は、日々の生活の中で
しっかりとみえていますよ♡

子どもたちの心と身体の実りの秋がスタートします。

9月生まれのおともだち
おめでとう!!
5さい
2さい
8日に、誕生日会をします

虫取りえんそく
9月25日(金) 保育所周辺
給食弁当を準備します。虫とりブーム
到来です! 当日が楽しみですね。
詳しくは、後日お知らせします。

食べる! はちから

みんな大好き...人気のおやつ

☆きなこあめ☆
※幼児1人分の分量(g) ①ボールに砂糖・水あめ・水を混ぜあわせる
きなこ 15 ②①にきなこを入れしっかりこねる
砂糖 6 ③食べやすい大きさに丸める
水あめ 15 ④③にAのきなこをまぶしたらできあがり
水 2.3

A きなこ 適量

この時期収穫される大豆の加工品・きなこを使った昔ながらのお菓子です。きなこは、丈夫な骨作りに(役立ち)コレステロール値や血圧を下げる働きや整腸作用があります

すすぐんぐん 親子で楽しむ体づくり

しっぽりあそび

期待せぬ重さ!
スピードの変化!
あなたのきりがえし

— 体と心をおくおくさせるあそび —

うちの子、あまりハイハイをしなかつたんですけど大丈夫でしょうか...。体操教室をしていこうとお母さんたちからこんな相談を受けました。

背を這うていませ。ソノヤベツトなどつかまりやすい家具が増えました。だからハイハイを十分に練習してなく、つかまり立ちを始める赤ちゃんも少なくないようです。

確かにハイハイには、体の基礎づくりに役立つ動きです。でも「あまりしなかつた」というお子さんでも心配なく、ハイハイの動作を体操に取り入れてみましょう。

赤ちゃんが歩けるようになるまでの過程で、初めて体幹を床から浮かせる動き。それがハイハイです。肩甲骨周りと股関節周りでつり橋状に体を支えます。

赤ちゃんはいろいろな方向にさまざまなスピードで進むことができます。これらの支える力は多方向で複雑に鍛えられます。ボールを投げる、走る、止まるなど、スポ

ハイハイの力 スポーツの動きの土台に

スポーツを行う上で欠かすべからぬ動きの土台が築かれていなければなりません。幼児の体を後から見てみると、左右の太ももも「ハ」の字のまに開いて、支える力が弱いのかもしれません。それが、だんだん力が付いて「H」の字になっていきます。動きを画したりせずに変化を見守ってほしい。

ハイハイを使った遊びで盛り上がるのは、しっぽ取り。タオルなど大きな布の端周りに引っかけて、しっぽに見立て、取り合います。この遊びの中にはスピードの変化、左右の切り返し、予期しない動きへの対応など、筋肉と神経のつながりを高める動きも盛りだくさんです。

お友達同士で、あーいはい競争で楽しんでみて下さい。

9月の行事予定表

行事予定		
1	火	まもるんの日
2	水	
3	木	発育測定
4	金	おたのしみ絵本
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	誕生日会 みんなでわくわく敬老会リハーサル
9	水	
10	木	
11	金	みんなでわくわく敬老会～笑顔で踊ろう～
12	土	
13	日	
14	月	ルンルンスポーツ
15	火	お茶会
16	水	
17	木	すくすくげんきっこ
18	金	おたのしみ絵本 保育所開放
19	土	
20	日	
21	月	敬老の日
22	火	秋分の日
23	水	
24	木	レッツイングリッシュ 避難訓練(台風)
25	金	虫取り遠足
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	ぱくぱくげんきっこ
30	水	

ミニスポーツ大会は10月3日(土)に変更します

お知らせ

* みんなでわくわく敬老会について
・豊松地区の敬老会は中止になりましたがコロナ対策をしながら、保育所バージョンの敬老会を行います。
* 年間予定で9月に予定していたミニスポーツ大会は10月3日(土)に変更します。
* 実習生、元張り張っています。
9/5まで

* 稲の生長を見守っています!!
横山のおじいさんと相談しながら9月下旬～10月初めに稲刈りを行います。