



6さい  
13日に、誕生日会をします

食べる!はち・から

ほうれん草が苦手でも食べられちゃう  
☆ほうれん草のなめ茸和え  
※ 幼児一人分の分量(g)

ほうれん草	40	①ほうれん草はゆでて食べやすく切る
もやし	10	②もやしはゆでる
にんじん	10	③にんじんは千切りにしてゆでる
なめ茸	8	④水気をきった①②③をなめ茸
みりん風調味料	0.5	みりん風調味料、醤油で和える
うすくち醤油	0.7	

ほうれん草のはこれから冬にかけて旬を向かえます

なめ茸のとりみでほうれん草が苦手でも食べやすいメニューです  
鰹節やすりごまをプラスしてもOK

親子旅行について

11月上旬に紙ヒコーキタワーへ行<sup>く</sup>計画を保護者会役員さんが考えて下せています。後日お知らせします。

今年は、10月に2回、きれいな満月を見ることが出来ます。  
10月1日が十五夜、10月29日が十三夜です。  
十五夜は1年の中で1番きれいな、まんまるの満月。十三夜は左側が少し欠けているそうです。  
自然豊かな豊松。今からどんどん景色が秋色に染まていきますね。子どもたちも、「見て」「触れて」「体験すること」で情緒豊かになる秋です。先ずは、明日の夜、親子でお月見を楽しんでみませんか? まんまるお月様の中の「もちつきうさぎ」がみわかるといいですね。



子どもたちに質問します。岩登り、木登り、ジャングルジム。どれか体験したことはありますか。よし登るといふ動作は体だけではなく、実は頭もよく使っています。何かによし登ることを通じて子どもたちは次のようなことを感覚的につかんでいきます。今の自分の体でできること、辛うじてできそうなこと、安全にはできないこと...  
その感覚を基に実際に登ってみます。両手足をどこに置くか。体幹をどう使うか。どのように体重移動するか。どの道を通って登るか。頭で考え、必要に応じて体の使い方やリードを修正しながら、ゴールを目指していきます。  
まるで、問題解決の手法として用いられる「PDCAサイクル」まさに、計画(plan)↓実行(do)↓評価(check)↓改善(action)です。  
今回はよし登る動きを使って、自分の体でできることを感覚的につかんだり、戦略的に動かしたりする力を身に付けていきます。

よし登る力 大人を木に見立て上り下り

大人が両手、両足を広げて立ちます。どっしり生えた木になったイメージです。子どもはその「木」をよし登っていきます。大人は初め、少し膝を曲げて子どもが足を乗せやすいようにしてあげましょう。大人が頭に寄せた帽子を子どもがよし登って取り、かぶって下りてくる。そんなふうに進んでみましょう。  
上り下りがスムーズになつてきたら徐々に難しくしていきます。大人は膝をあまり曲げないようにしたり、手を上げる方向を変えたりします。「帽子取りをする場合は、大人の手の先に帽子を引っ掛けてたりして変化を付けましょう。スムーズになつてきたら外に出てみます。ジャングルジムや木、土手、岩など、登れそうな所を探して挑戦しましょう。親子で頭と体をフルに使って楽しんでみて下さい。



職員の異動について

(採用) 保育職員

よろしくおねがいします

東城有栖会「Twitter」はじめました!

法人内の行事や様子をSNSに順次アップしていますので是非チェックしてください♪



		行事予定
1	木	ミニスポーツ大会予行演習 十五夜給食
2	金	おたのしみ絵本
3	土	ミニスポーツ大会
4	日	
5	月	まもるんの日
6	火	発育測定
7	水	
8	木	ルンルンスポーツ(年長・油木保育所交流)
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	誕生日会
14	水	
15	木	避難訓練(午睡時火災)
16	金	おたのしみ絵本 保育所開放
17	土	
18	日	
19	月	ルンルンスポーツ
20	火	お茶会
21	水	
22	木	すくすくげんきっこ
23	金	ぱくぱくげんきっこ
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	レッツイングリッシュ ハロウィン給食
28	水	
29	木	十三夜給食
30	金	就学前歯科検診 13:30~(年長)
31	土	

内科健診と年中組以下の歯科検診は調整中  
「とよういん」計画中  
稲刈り・さつまいも掘り・栗拾いも日程調整中  
今年の子育て講演会は中止とします