

日	曜日	乳児さん 10時おやつ	おひるごはん	3じのおやつ
1	金	ひなあられ	おひなさまのおすし・ぎゅうにくとじゃがいものしめ・はまぐりのうしおじる・オレンジ	おひなさまケーキ
2	土	あんぱんまんせんべい	やさいたっぴりやきそば・さつまいもサラダ・フルーチェ	チーズむしパン
3	日	☆	☆☆☆☆☆	☆
4	月	ビスコ	かいせんちゅうかどん・だいこんのごますあえ・わかめとえのきのスープ・バナナ	豆腐ドーナツ
5	火	りんご	とりにくのあげに・はるさめサラダ・とうふともずくのみそしる・ミニゼリー	マシュマロおこし
6	水	するめ	さけのちゃんちゃんむし・あおりのポテトサラダ・ふとわかめのすましじる・りんご	ココアマドレーヌ
7	木	あんぱんまんやさいせんべい	♪♪♪ わくわくチャレンジメニュー ♪♪♪	たんじょうびケーキ
8	金	ウエハース	にくじゃが・スピチナサラダ・ひらてんとはくさいのみそしる・バナナ	きなこあめ
9	土	バナナ	さんしょくそぼろどんぶり・とうふとわかめのすましじる・ミックスフルーツ	いちごジャムマフィン
10	日	☆	☆☆☆☆☆	☆
11	月	あんぱんまんせんべい	てうちうどん・ひじきとツナのサラダ・フルーツヨーグルト	ハムチーズサンド
12	火	クラッカー	しろみざかなのカレーあんかけ・マカロニサラダ・エリンギとだいこんのスープ・りんご	ポンデコくとう
13	水	ビスコ	はっぼうとうふ・ちゅうかふうすのもの・ちゅうかふうかきたまスープ・せいのヨーグルト	ツナサンド
14	木	コーンフレーク	♪♪♪ ステーキランチ ♪♪♪	みつあみドーナツ
15	金	ウエハース	さかなフライ・くずきりのすのもの・はくさいのみそしる・バナナ	ベビークステラ
16	土	ビスケット	たにんどんぶり・とうふとあげのみそしる・みかん	とうにゅうシフォン
17	日	☆	☆☆☆☆☆	☆
18	月	サブレ	まめまめハヤシライス・だいこんサラダ・わかめスープ・プリン(さくらちゃんリクエスト)	ふろランタン
19	火	てつぶんチーズ	わかめごはん・とりにくのノルウェーに・マセドアンサラダ・ぶどうゼリー(りゅうやくんリクエスト)	フレンチトースト
20	水	あんぱんまんあけせんべい	カレーパンマンコロッケ・やさいのさっぱりマリネ・とうふのすましじる・パイナップル(たけるくんリクエスト)	フライドポテト
21	木	☆	しゅんぶんのひ	☆
22	金	クラッカー	チャーハン・チキンナゲット・ばんさんすう・チンゲンサイスープ・バナナ	パフェ
23	土	☆	だいしょしき	☆
24	日	☆	☆☆☆☆☆	☆
25	月	ビスコ	ありすのもりのポークカレー・コールスローサラダ・みかん	マカロニきなこ
26	火	コーンフレーク	とうふいりまつかぜやき・はくさいとわかめのしょうがずあえ・かぼちゃのみそしる・りんご	ミニクロワッサン
27	水	ウエハース	カラフルおにぎり・こうやとうふのふわふわたまごとし・やさいのコンコンあえ・ミニゼリー	ポテトチップス
28	木	あんぱんまんやさいせんべい	マーボーとうふ・ちゅうかきゅうり・きくらげとたまごのスープ・バナナ	たまごサンド
29	金	てつぶんチーズ	さけのてりやき・きりぼしだいこんのあますあえ・さといのみそしる・りんご	さくさくメロンパン
30	土	クラッカー	けんちんうどん・ブロッコリーのサラダ・なかよしフルーツ(オレンジ・キウイ)	しぼりだしクッキー
31	日	☆	☆☆☆☆☆	☆

日差しに、少しずつ春の訪れを感じるころとなりました。子供たちはやわらかな日差しの下、元気に遊んでいます。そんな中、とよまつ保育所での給食が残り少なくなってきたぞう組さんに少しでも多くの思い出とともに退所してもらいたくて、給食のリクエストを聞きました。18日はさくらちゃんのリクエストです。19日がりゅうやくん。20日はたけるくん。今年はその日の給食すべてを本人たちが決めてくれました。小学生になってからもふと、ありすの森の給食を思い出してもらえるとうれしいなあ…(^_^)

ステーキレストラン

14日はステーキランチの日です。ステーキレストランの雰囲気でご給食を楽しもうと思います。目の前で焼きたてのステーキをサーブしてもらいます。ナイフ・フォークの使い方を学んだ成果も楽しみです(o^o)

ひし餅のいわれ

緑、白、ピンク(紅)の3色の餅を菱形に切って重ねたものを飾ります。色の意味にはいくつかの説があり、緑は「健康や長寿」、白は「清浄」、ピンクは「魔除け」を意味する説と、緑は「大地」、白は「雪」、ピンクは「桃」で「雪がとけて大地に草が芽生え、桃の花が咲く」という意味が込められているという説があります。緑餅は増血効果があると言われるよもぎを混ぜ、白餅には血圧を下げると言われるひしの実が入り、ピンク餅は解毒作用があると言われるクちなシで色をつけています。また、菱形は「心臓」を表していると言われ、災厄を除こうという気持ちや、親が娘の健康を願う気持ちが込められています。

どうして給の潮汁をたべるの？

平安時代には「貝合わせ」などの遊びがありました。はまぐりはひな祭りの代表的な食べ物です。はまぐりの貝殻は、対になっている貝殻でなければぴったりと合いません。このことから、仲の良い夫婦を表し、将来よい人と巡り会えますようにと娘の幸せを祈って祝います。

☆午前と午後のおやつにはそれぞれ牛乳などがつきます
☆材料の都合により、メニューを変更する事があります

