

# 1月の献立表

東城保育所

日	曜日	10時のおやつ	昼 食	3時のおやつ
1	火	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
2	水	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
3	木	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
4	金	きなこもちせんべい	ありすの森のカレーライス・マカロニサラダ・甘夏ゼリー	ココアクッキー
5	土	ミニサラダ塩味	ミートスパゲッティ・大根とツナのサラダ・おさつちつぶ	(肉まん)
6	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
7	月	ばななチップ	ご飯・かれのい海苔マヨ焼き・野菜のごま和え・七草スープ・みかん	黒糖きなこのラスク
8	火	小麦胚芽クラッカー	ご飯・高野のふわふわ卵とじ・ほうれん草のなめたけ和え・もやしと絹さやのスープ・りんご	おにぎりせんべい
9	水	揚げ一番	鮭の混ぜ寿司・五目豆・とろろ昆布のすまし汁・オレンジ	みたらし団子【中華ポテト】
10	木	ハッピーターン	ご飯・フライドチキン・春菊とツナのサラダ・野菜たっぷり豆乳味噌スープ・でこぼん	手作りマドレーヌ
11	金	アスパラガスビスケット	さんぞくおむすび・刻み昆布の胡麻酢和え・なめこのおみそ汁・バナナ	ツナサンド
12	土	マリービスケット	帝釈おこわ・かぶと厚揚げのおみそ汁・ミニゼリー	(シュークリーム)
13	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
14	月	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
15	火	野菜かりんとう	ロールパン・マカロニグラタン・中華風酢の物・プリン	麦茶・おにぎり
16	水	動物ビスケット	ご飯・赤魚の揚げ煮・白菜とさつま揚げの酢の物・エリンギと大根のスープ・バナナ	コーンフ레이크クッキー
17	木	えんどう豆スナック	ご飯・ミートローフ・ポテトサラダ・白菜とベーコンのスープ・いちご	ホットケーキ
18	金	ふんわり名人きなこもち	わかめごはん・鯖の味噌煮・サラダなます・豆腐のすまし汁・みかん	ババロア
19	土	カルシウムせんべい	鶏南蛮うどん・白菜とかまぼこの梅酢和え・おさつちつぶ	ロールパン
20	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
21	月	星たべよ	ご飯・鮭の幽楽焼き・卵の花炒り・大根と油揚げのおみそ汁・オレンジ	もちもち黒糖蒸しパン
22	火	ハッピーターン	オムライス・バリバリ蓮根とキャベツのサラダ・ポテトとベーコンの豆乳スープ・はちみつレモンゼリー	お誕生日ケーキ
23	水	ばななチップ	ご飯・豚肉と大根のべっこう煮・ひじきとほうれん草の白和え・たぬき汁・いよかん	ジャムサンドクラッカー
24	木	アンパンマンソフトせんべい	ご飯・ミルフィーユ風カツ・和風サラダ・春雨スープ・型抜きレアチーズ(いちご)	メロンパン風クッキー
25	金	小麦胚芽クラッカー	ゆかりご飯・かれのいの照り焼き・ほうれん草の磯辺和え・さつまいものおみそ汁・オレンジ	お豆腐ドーナツ
26	土	ビスコ	ひじき五目ご飯・玉ねぎとしいたけのおみそ汁・いわしスナック【ミニゼリー】	(ドーナツ)
27	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
28	月	ココナッツサブレ	ご飯・ブリの照り焼き・きんぴらごぼう・豆腐とカイワレのすまし汁・みかん	中華ポテト
29	火	ウエハース	親子丼・さきいかのカミカミサラダ・こまつなのおみそ汁・桃ゼリー	ミニクレープ
30	水	セサミハーベスト	ご飯・牛肉と野菜の味噌炒め・きゅうりと蒲鉾の酢の物・豆腐と椎茸のすまし汁・バナナ	メープルココアマフィン
31	木	白い風船	ご飯・鮭のチーズパン粉焼き・ツナとマカロニのサラダ・アスパラのスープ・フルーツミックス	お好み焼き ミニ

☆乳児組は10時と3時、幼児組は3時におやつを食べます。おやつには、牛乳などがつきま

☆乳児組でメニューが異なる場合は、【 】内に記載しています。

☆食材納品などの都合により献立を変更する場合があります。

※**幼児組**の昼食

1月11日(金)・・・山賊おむすび(保育所)  
+バナナ(保育所)

1月25日(金)・・・おむすび(ご家庭)  
+バナナ(保育所)

※**乳児組**は、献立通りの昼食です。