



2月の献立表

東城保育所

日	曜日	10時のおやつ	昼食	3時のおやつ
1	金	ばななチップ	丸かぶり巻きずし【細巻き】・南瓜のそぼろ煮・豆腐と水菜のすまし汁・いわしスナック【節分ポーロ】	白玉ぜんざい【ミニたい焼き】
2	土	アンパンマンソフトせんべい	中華おこわ・豆腐と白菜の中華風スープ・ミニゼリー	(クリームパン)
3	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
4	月	小麦胚芽クラッカー	ご飯・かれのいしモン風味焼き・じゃがいもの金山寺和え・厚揚げとわかめのおみそ汁・はっさく	いちご
5	火	ビスコ	照り焼きバーガー・フライドポテト・スパゲッティサラダ・チーズ・ぶどうジュース	麦茶・焼きおにぎり
6	水	ココナッツサブレ	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・小松菜のおかか和え・根菜のおみそ汁・みかん	マカロニきなこ
7	木	カルシウムせんべい	野菜たっぷりちゃんぽん・豆腐しゅうまい・ばんさんすう・杏仁豆腐	チーズクリームサンド
8	金	ウエハース	さんぞくおむすび・キャベツとささみのごま和え・豆腐のすまし汁・バナナ	ふかし芋
9	土	セサミハーベスト	チキンピラフ・レタスとしめじのスープ・芋かりんとう	(ワッフル)
10	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
11	月	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
12	火	星たべよ	ご飯・鯖の梅醤油焼き・ひじきと竹輪の煮物・かき玉汁・りんご	チーズクッキー
13	水	白い風船	わかめごはん・鶏肉のさっぱり煮・小松菜とツナの和え物・あおさのスープ・バナナ	メープルココアマフィン
14	木	ハッピーターン	ご飯・豚肉のバーベキューソース焼き・ポテトサラダ・野菜たっぷり豆乳味噌スープ・プリンアラモード	お豆腐ブラウニー
15	金	野菜かりんとう	ご飯・かれのいし磯辺揚げ・キャベツと揚げの梅味浸し・もずくのおみそ汁・オレンジ	人参マフィン
16	土	アスパラガスビスケット	すき焼き丼・なめこのおみそ汁・おさつちっぷ	(ドーナッツ)
17	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
18	月	マリービスケット	豚丼・春雨の中華風酢の物・具沢山味噌汁・バナナ	おからドーナツ
19	火	えんどう豆スナック	ホットドック・マセドアンサラダ・豆苗とブナピーのスープ・ヨーグルト	お誕生日ケーキ
20	水	どうぶつビスケット	ご飯・照り焼きチキン・もやしの酢の物・かぼちゃのおみそ汁・いよかん	スイートポテト
21	木	カルシウムせんべい	ご飯・エビフライ・さきいかのカミカミサラダ・里芋のおみそ汁・ミックスフルーツ	さくさくラスク
22	金	ミニサラダ塩味	ご飯・赤魚の味噌煮・卵の花炒り・五目汁・はっさく	マープルクッキー
23	土	きなこもちせんべい	けんちんうどん・野菜と蒲鉾の酢の物・お楽しみゼリー	(シュークリーム)
24	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
25	月	揚げ一番	ご飯・肉豆腐・ポテトとひじきのサラダ・白菜のおみそ汁・オレンジ	バナナとレーズンの蒸しパン
26	火	ハーベスト	ご飯・かれのいしピカタ・キャベツとかにかまのサラダ・マカロニスープ・バナナ	ハッシュドポテト
27	水	ふんわり名人きなこもち	ご飯・サイコロステーキ・バリバリ蓮根とキャベツのサラダ・コロコロ野菜のスープ・ネーブル	ぼたぼた焼
28	木	えんどう豆スナック	クロワッサン・クリームシチュー・ほうれん草とりんごのサラダ・クラッシュゼリー	セサミクッキー

☆乳児組は10時と3時、幼児組は3時におやつを食べます。おやつには、牛乳などがつきます。

☆乳児組でメニューが異なる場合は、【 】内に記載しています。

☆食材納品などの都合により献立を変更する場合があります。

※幼児組の昼食
 2月8日(金)・・・山賊おむすび(保育所)
 +バナナ(保育所)
 2月22日(金)・・・おむすび(ご家庭)
 +バナナ(保育所)
 ※乳児組は、献立通りの昼食です。