



# 3月の献立表

東城保育所

日	曜日	10時のおやつ	昼食	3時のおやつ
1	金	カルシウムせんべい	ちらし寿司ケーキ・ほうれん草のポリポリ和え・花びら百合根と三つ葉のすまし汁・でこぼん	春色三色蒸しパン
2	土	ミニサラダ塩味	ぎゅうぎゅうおこわ・くずし豆腐のすまし汁・ミニゼリー	(メロンパン)
3	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
4	月	きなこもちせんべい	ご飯・牛肉ケチャップ・刻み昆布の胡麻酢和え・野菜スープ・バナナ	ミニたい焼き
5	火	揚げ一番	ありすの森のカレー・パリパリ蓮根とキャベツのサラダ・いちご	ツナサンド
6	水	セサミハーベスト	牛丼・中華風酢の物・白菜のおみそ汁・でこぼん	スマイルポテト
7	木	ふんわり名人きなこもち	ロールパン・クロワッサン・ハニーマスタードチキン・ポテトとえびのオーロラサラダ・コーンスープ・きらきらゼリー	お誕生日ケーキ
8	金	えんどう豆スナック	さんぞくおむすび・小松菜のなめ苺和え・南瓜のおみそ汁・バナナ	ふかし芋
9	土	ばななチップ	野菜たっぷり焼きそば・大根のスープ・おさつちつぶ	(シュークリーム)
10	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
11	月	アンパンマンソフトせんべい	ご飯・白身魚の香草焼き・ごぼうサラダ・すまし汁素麺・オレンジ	マカロニきなこ
12	火	小麦胚芽クラッカー	三色そばろ丼・切り干しとさきいかの和え物・玉ねぎとわかめのおみそ汁・苺ゼリー	源氏パイ
13	水	ビスコ	ご飯・赤魚の揚げ煮・ひじきともやしのナムル・豆苗とブナピーのスープ・はるか	黒糖きなこのラスク
14	木	ココナッツサブレ	チキンライス・ミートスパゲッティ・フライドチキン・エビフライ・ブレンオムレツ・野菜たっぷりチャウダー・プリン	おにぎりせんべい
15	金	カルシウムせんべい	ご飯・鶏肉のノルウエー煮・白菜とかまぼこの酢の物・チンゲンサイとホタテの中華スープ・バナナ	ジャムサンド
16	土	☆	卒園式	☆
17	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
18	月	ウエハース	ご飯・鮭の西京焼き・きゅうりとしらすの和え物・切り干し大根のスープ・オレンジ	みたらし団子【お米のケーキ】
19	火	セサミハーベスト	ご飯・ひじき入り卵焼き・れんこんとかにかまの胡麻マヨ和え・かんぴょうのおみそ汁・バナナ	メープルクッキー
20	水	星たべよ	元気モリモリ豚丼・シャキッと大根サラダ・春雨スープ・芋かりんとう	中華ポテト
21	木	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
22	金	白い風船	ご飯・鯖のカレー竜田揚げ・もやしの胡麻酢和え・もずくスープ・バナナ	ココア蒸しパン
23	土	ハッピーターン	五目ご飯・里芋のおみそ汁・お楽しみゼリー	(ロールパン)
24	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
25	月	野菜かりんとう	ご飯・鶏肉のはちみつ醤油焼き・五目豆・なめこのおみそ汁・オレンジ	人参マフィン
26	火	アスパラガスビスケット	高菜のチャーハン・野菜の中華風和え物・ほたてのスープ・チーズ	原宿ドック
27	水	マリービスケット	ご飯・かれのい煮付け・春雨サラダ・小松菜のおみそ汁・バナナ	さくさくラスク
28	木	どうぶつビスケット	ご飯・チキン南蛮・ほうれん草とするめのナムル・コンソメジュリエンヌ・ヨーグルト	たこ焼き
29	金	アンパンマンソフトせんべい	ご飯・鮭の若草焼き・切り干しの甘酢和え・豆腐と揚げのおみそ汁・オレンジ	りんごのコンポート
30	土	野菜かりんとう	肉うどん・アスパラのごま味噌和え・いわしスナック【ミニゼリー】	(ドーナツ)
31	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆

☆乳児組は10時と3時、幼児組は3時におやつを食べます。おやつには、牛乳などがつきます。

☆乳児組でメニューが異なる場合は、【 】内に記載しています。

☆食材納品などの都合により献立を変更する場合があります。

※幼児組の昼食

3月8日(金)・・・山賊おむすび(保育所)

+バナナ(保育所)

※乳児組は、献立通りの昼食です。