

3月の献立表

日曜日	10時のおやつ	昼食	3時のおやつ
1 日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
2 月	おっとと	ご飯・牛肉ケチャップ・刻み昆布の生姜酢和え・野菜スープ・でこぼん	シガーフライ
3 火	マンナ	ちらし寿司・ほうれん草のポリポリ和え・花びら百合根と三つ葉のすまし汁・いちご	ひなまつりゼリー
4 水	ビスケット	焼き鳥丼・中華風酢の物・白菜のおみそ汁・オレンジ	せんべい
5 木	白い風船	ロールパン・春待ちシチュー・バリバリ蓮根とキャベツのサラダ・きらきら★ゼリー	おにぎり
6 金	サッポロポテト	わかめごはん・肉じゃが・小松菜のおかか和え・大根のおみそ汁・バナナ	サブシ
7 土	クラッカー	ぎゅうぎゅうおこわ・くずし豆腐のすまし汁・ミニゼリー	せんべい
8 日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
9 月	ウエハース	ご飯・白身魚の香草焼き・ごぼうサラダ・たぬき汁・はるか	ぼたぼたやき
10 火	星たべたよ	ご飯・ヘルシーハンバーグ・ポテトサラダ・コンソメスープ・いちごゼリー	ラスク
11 水	たべっこどうぶつ	ご飯・鯖の味噌煮・ほうれん草のごま和え・なめこのすまし汁・オレンジ	とんがりコーン
12 木	ハッピーターン	親子丼・小松菜のなめ茸和え・かぼちゃのおみそ汁・バナナ	マカロニきなこ
13 金	ビスコ	ご飯・赤魚の揚げ煮・白菜の酢の物・チンゲンサイとほたての中華スープ・ネーブル	いものかりんと
14 土	クラッカー	とろ〜りカレーうどん・キャベツの胡麻酢和え・お楽しみゼリー	おにぎり
15 日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
16 月	ミニサラダ	ご飯・鮭の西京焼き・ひじきの煮物・具沢山味噌汁・オレンジ	サブシ
17 火	マンナ	チキンライス・プチグラタン・唐揚げチキン・卵焼き・野菜たっぷり豆乳味噌スープ・プリン	ソフトせんべい
18 水	ビスケット	元気もりもり豚丼・シャキッと大根サラダ・春雨スープ・バナナ	ケーキ
19 木	きなこもち	ご飯・かれのい煮付け・ほうれん草の磯辺和え・けんちん汁・いちごとネーブル	雪の宿
20 金	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
21 土	えびせん	カレーライス・コンソメスープ・フルーツヨーグルト	ビスケット
22 日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
23 月	白い風船	ご飯・鶏肉のはちみつ醤油焼き・切り干し大根とツナのサラダ・かんぴょうのおみそ汁・オレンジ	ビスケット
24 火	ウエハース	サンドイッチ・キャベツの彩りサラダ・コーンスープ・ミックスフルーツ	おにぎり
25 水	サッポロポテト	ご飯・さんまの蒲焼き風・白菜のお浸し・小松菜のおみそ汁・バナナ	リッツ
26 木	星たべよ	麻婆丼・ほうれん草とするめのナムル・かき玉汁・チーズ	儒アむサンド
27 金	おっとと	ご飯・鮭の若草焼き・じゃがいもの金山寺和え・のっぺい汁・ネーブル	ホットケーキ
28 土	えびせん	卒園式 ナポリタンスパゲッティ・コールスローサラダ・芋かりんとう	ビスケット
29 日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
30 月	さやえんどう	わかめごはん・かれのいしモン風味焼き・葛きりの酢の物・白菜のおみそ汁・バナナ	ハッピーターン
31 火	きなこもち	ご飯・チキン南蛮・野菜のコンコン和え・もずくスープ・甘夏ゼリー	ラスク

☆乳児組は10時と3時、幼児組は3時におやつを食べます。おやつには、牛乳などがつきます。

☆食材納品などの都合により献立を変更する場合があります。

