

# 2月の献立表

ぼんぼこ山保育園

日	曜日	10時のおやつ	昼 食	3時のおやつ
1	金	ばななチップ	丸かぶり巻きずし【細巻き】・南瓜のそぼろ煮・豆腐と水菜のすまし汁・いわしスナック【節分ポーロ】	おにぎり
2	土	アンパンマンソフトせんべい	中華おこわ・豆腐と白菜の中華風スープ・ミニゼリー	サッポロポテト
3	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
4	月	モーニングクラッカー	ご飯・かれのいのレモン風味焼き・じゃがいもの金山寺和え・厚揚げとわかめのおみそ汁・はっさく	キャラメルコーン
5	火	ビスコ	照り焼きバーガー・フライドポテト・スパゲッティサラダ・チーズ・ぶどうジュース	雪の宿
6	水	ココナッツサブレ	ご飯・鮭のマヨネーズ焼き・小松菜のおかか和え・根菜のおみそ汁・みかん	ふかし芋芋
7	木	カルシウムせんべい	野菜たっぷりちゃんぽん・豆腐しゅうまい・ばんさんすう・杏仁豆腐	ふんわり名人きなこもち
8	金	ウエハース	さんぞくおむすび・キャベツとささみのごま和え・豆腐のすまし汁・バナナ	おにぎり
9	土	セサミハーベスト	チキンピラフ・レタスとしめじのスープ・芋かりんとう	ハッピーターン
10	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
11	月	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
12	火	ソフトサラダ	ご飯・鯖の梅醤油焼き・ひじきと竹輪の煮物・かき玉汁・りんご	おにぎりせんべい
13	水	白い風船	わかめごはん・鶏肉のさっぱり煮・小松菜とツナの和え物・あおさのスープ・バナナ	人参ホットケーキ
14	木	ハッピーターン	ご飯・豚肉のバーベキューソース焼き・ポテトサラダ・野菜たっぷり豆乳味噌スープ・プリンアラモード	ムーンライト
15	金	バナナチップ	ご飯・かれのいの磯辺揚げ・キャベツと揚げの梅味浸し・もずくのおみそ汁・オレンジ	おにぎり
16	土	アスバラガスビスケット	ぼんぼこ冬まつり会食（おにぎり・お汁など）	ベジたべる
17	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
18	月	マリービスケット	豚丼・春雨の中華風酢の物・具沢山味噌汁・バナナ	アスバラガスビスケット
19	火	アンパンマンソフトせんべい	ホットドック・マセドアンサラダ・豆苗とブナピーのスープ・ヨーグルト	ソフトサラダ
20	水	ハーベスト	ご飯・照り焼きチキン・もやしの酢の物・かぼちゃのおみそ汁・いよかん	マカロニきなこ
21	木	カルシウムせんべい	ご飯・エビフライ・さきいかのカミカミサラダ・里芋のおみそ汁・ミックスフルーツ	揚げ一番
22	金	ふんわり名人きなこもち	ご飯・赤魚の味噌煮・卵の花炒り・五目汁・はっさく	おにぎり
23	土	きなこもちせんべい	けんちんうどん・野菜と蒲鉾の酢の物・お楽しみゼリー	サッポロポテト
24	日	☆	☆ ☆ ☆ ☆ ☆	☆
25	月	揚げ一番	ご飯・肉豆腐・ポテトとひじきのサラダ・白菜のおみそ汁・オレンジ	マリービスケット
26	火	ハーベスト	ご飯・かれのいのかきた・キャベツとかにかまのサラダ・マカロニスープ・バナナ	モーニングクラッカー
27	水	ふんわり名人きなこもち	ご飯・サイコロステーキ・バリバリ蓮根とキャベツのサラダ・コロコロ野菜のスープ・ネーブル	バナナとれーズンの蒸しパン
28	木	アスバラガスビスケット	クロワッサン・クリームシチュー・ほうれん草とりんごのサラダ・クラッシュゼリー	源氏パイ

☆乳児組は10時と3時、幼児組は3時におやつを食べます。おやつには、牛乳などがつみ

