

11月25日(日)内堀女性部の皆様と避難訓練を行いました。夜間時、火災が起こったことを想定した訓練であり、有事の際には、訓練したことを活かし、落ち着いた行動と対処ができればと思います。今年度は6月に続き2回目です。大事なことは、いざ起きたときに適切な行動ができることを心掛けます。当日、地域の皆様、ご協力ありがとうございました。

#### 今後の予定

- 12/6 音楽療法
- 12/7 小奴可小学校3・4年生  
とクリスマス交流会
- 12/9 林家ひろ木落語会
- 12/12 すみれ会
- 12/14・24 シルバーリハビリ体操
- 12/20・21 姫りんご忘年会

