

9月23日(日)おぬかこども園の運動会に行きました。天気も良く、園児の皆さんの一生懸命に頑張っている姿をみて元気をもらいました。また一緒に参加できる種目もあり、年齢を忘れた楽しい時間を過ごせました。季節の変わり目です。昼と夜の寒暖差が大きくなり、体調を崩しやすい時期になりました。。感染予防に注意をしていきましょう。

#### 今後の予定

10/10 すみれ会・しゃくなげ会  
10/11 口腔ケア指導  
10/19 口腔ケア指導  
10/20 内堀秋祭り

