



2019年
7月(文月)の“えがお”だより



発行 風の街 みやびら デイサービス えがお
TEL 08477-2-3745

行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	いきいき体操 (ボーリング) 作品作り	ゲーム (おじゃみ投げ) 作品作り	ゲーム (パターゴルフ) 作品作り	ゲーム (輪投げ) 作品作り	ミュージックセラピー 	ゲーム 散歩 作品作り
7	8	9	10	11	12	13
お休み	いきいき体操 (歌体操) 作品作り	ハッスル体操 	ゲーム (ボーリング) 作品作り	おやつ作り 	ミュージックセラピー 	ゲーム (散歩) 作品作り
14	15	16	17	18	19	20
お休み	ゲーム (ボーリング) 作品作り	ゲーム (輪投げ) 作品作り	ゲーム (おじゃみ投げ) 作品作り	ゲーム (歌体操) 作品作り	ミュージックセラピー 	ゲーム (散歩) 作品作り
21	22	23	24	25	26	27
お休み	ゲーム (歌体操) 作品作り	音楽サークル 	ゲーム (おじゃみ投げ) 作品作り	ゲーム (ボーリング) 作品作り	料理会 	ゲーム (散歩) 作品作り
28	29	30	31			
お休み	ゲーム (おじゃみ投げ) 作品作り	ゲーム (ボーリング) 作品作り	ゲーム (輪投げ) 作品作り			



6月7日は旧暦で「端午の節句」の日でした。浴槽によもぎと菖蒲を浮かべ、みなさんに菖蒲湯にゆつたいとつかっていただきました♪菖蒲湯は体をいたわるだけでなく、厄除けやリラックス効果があります。肩こりや腰痛予防にも効果があると言われていたようです。

午後からは笹団子を作り、みなさんと砂糖醤油をつけていただきました。みんなで作って食べる笹団子は絶品でした♪

デイサービスえがお
託児所 6月の様子

7月の歌は「ハワイ航路」です♪

音楽さあくる♪♪

おやつ作りはかしわ餅!



梅雨の時期に入り、じめじめした日が続いています。えがおでは天気の良い日は、外の軒下で5丁目のみなさんと朝の体操を行います。みなさん「外で体操をすると、とても気持ちが良いなあ」と言って下さっています。7月から、だんだんと暑くなってくる時期です。熱中症予防の為にも、水分補給をしっかりと、体調管理には十分気を付けましょう。7月も楽しい行事やイベントを計画しているので、



避難訓練、上手に逃げれたよ!



6月に入り、託児利用は日曜日だけとなってしまいました。日曜日、子どもたちが「今日、おばあちゃんはおらんの?」と必ず聞いてきます。いないとわかると少し寂しそうに納得し、おままごとやごっこあそび、オモチャの車や、天気の良い日は中庭でシャボン玉を飛ばし、追いかけてりして遊んでいます。

今月の避難訓練は「水害」をテーマに本部棟に避難する訓練をしました。みんな落ち着いて避難することが出来ました。

7月に入るとだんだんと暑くなってくるので、水遊びなど涼しさを感じられる遊